

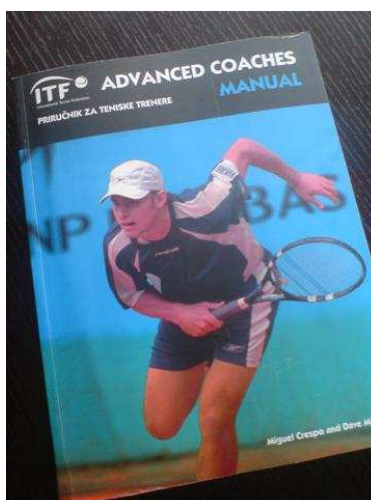
TENISKA LITERATURA

Hrvatsko izdanje

PRIRUČNIK ZA TENISKE TRENERE MEĐUNARODNE TENISKE FEDERACIJE (ITF)

Knjiga ima više od 320 stranica i u njoj su obrađena slijedeća poglavlja

Uloga trenera
Metodologija podučavanja tenisa
Strategija i taktika za natjecatelje
Biomehanika tenisa
Teniska tehnika
Tehnička dijagnoza i razvoj tehnika
Psihološki trening tenisača
Kretanje u tenisu
Fizička priprema natjecatelja
Igra Parova
Dugoročni razvoj i analiza igrača
Postavljanje ciljeva za natjecatelje
Planiranje teniskog treninga
Trening: vježbe, grupni i individualni trening
Putovanje na turnire s igračima
Treniranje tenisačica
Prehrana za vrijeme turnira
Prevenције ozljeda u tenisu



NOVO

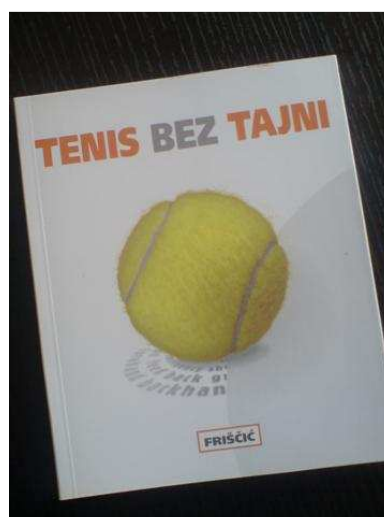
Cijena: 200 kn.

TENIS BEZ TAJNI

Vjeran Friščić

Priručnik o tenisu za svakoga

160 stranica
Cijena: 100 kn.



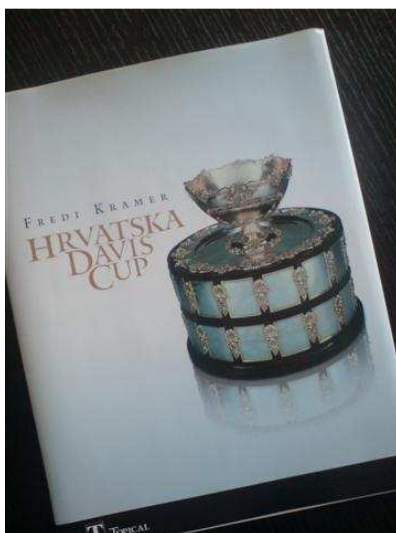
HRVATSKA DAVIS CUP

Fredi Kramer

Tvrđi uvez, 154 stranice

Sve o Davis Cup natjecanju i uspjesima
Hrvatske reprezentacije i igrača

Cijena: 280 kn.



TENISKE LEGENDE I ASOVI

Zdenko Uzorinac

Tvrđi uvez, 700 stranica

Cijena: 100 kn.

